



Un Programa de Mindfulness  
y Regulación Emocional  
para niños desarrollado por  
Profesionales de la  
Salud Mental



## FORMATO ONLINE SEMANAL



Online en VIVO | Por Plataforma ZOOM



El cursado inicia el 17 de Junio



6 Clases | Encuentros semanales

Duración total | 24 horas de formación teórica  
Práctica personal guiada  
[interclases]



Presentación de una memoria vivencial sobre  
experiencia piloto y Supervisión grupal



USD 350 o \$ 20.000 [Posibilidad de abonarse en  
cuotas] El precio NO INCLUYE gastos de envío del  
Manual de Aplicación del Programa Trankilandia®

## CURSO DE CAPACITACIÓN INSTRUCTOR DE MINDFULNESS INFANTIL PROGRAMA TRANKILANDIA® DE MINDFULNESS Y REGULACIÓN EMOCIONAL PARA NIÑOS

La Formación toma como base el PROGRAMA TRANKILANDIA® de MINDFULNESS Y REGULACIÓN EMOCIONAL para niños de entre 4 y 10 años. Integrando teoría y práctica, está destinada a Profesionales de la Salud - psicólogos, médicos, psicopedagogos, terapeutas ocupacionales, fonoaudiólogos-, de la Educación, Docentes y carreras afines que involucren el desempeño con niños, así como estudiantes avanzados de las mismas.

### CERTIFICACIÓN

El curso te certificará como INSTRUCTOR DEL PROGRAMA TRANKILANDIA® DE MINDFULNESS Y REGULACIÓN EMOCIONAL INFANTIL, y comprende un entrenamiento progresivo en la técnica de Mindfulness y en el mencionado Programa, brindándote herramientas que te permitirán introducir a los niños desde temprana edad en los conceptos esenciales de Mindfulness, acompañando asimismo la regulación emocional.

### DOCENTES A CARGO

- La formación teórica estará a cargo de María Florencia López, Psicóloga, Especialista en Salud Mental y en Terapia Familiar. Docente Universitaria y de Postgrado. Autora del Cuento "Trankilandia, Mindfulness para los niños". Creadora del Programa TRANKILANDIA® de Mindfulness y Regulación Emocional para Niños.
- Las prácticas vivenciales de Mindfulness serán guiadas por Gonzalo Pereyra Saez, Psicólogo, Especialista en Salud Mental y autor de los libros "Mindfulness: Mente plena, corazón contento" y "En busca de la tranquilidad".

### REQUISITOS

- Ser Profesional de la Salud, de la Educación, Docente o estudiante avanzado de estas carreras.
- Desarrollar su actividad profesional con niños entre los 4 y los 12 años.
- Haber participado de un Programa de Mindfulness de 8 semanas -MBSR, MBCT, MSC-. En caso de no haber realizado ninguno de estos Programas, se puede iniciar el Programa Mindfulness y Regulación Emocional en paralelo al cursado [CONSULTARNOS PARA MAYOR INFORMACIÓN]

### INCLUYE

- Cuento "Trankilandia, Mindfulness para los niños", de María Florencia López y Gonzalo Pereyra Saez.
- Audiolibro "Trankilandia, Mindfulness para los niños".
- Bibliografía digital sobre Mindfulness Infantil.
- Manual de instrucciones para impartir el Programa TRANKILANDIA® de Mindfulness y Regulación Emocional para Niños.
- Pistas de audio para práctica personal en el hogar.

## OBJETIVOS

- Formarse como Instructor de Mindfulness Infantil.
- Aplicar el Programa Trankilandia® de Mindfulness y Regulación Emocional tal como ha sido desarrollado por los creadores del mismo.
- Profundizar en la práctica personal de Mindfulness.
- Reconocer los desarrollos teóricos y científicos de mayor relevancia en la disciplina del Mindfulness.
- Cultivar las habilidades esenciales de Mindfulness.
- Aprender herramientas prácticas, lúdicas y de autoconocimiento que permitan crear entornos adecuados para la aplicación correcta de la técnica en la población infantil.

## DIAGRAMA DE ESTUDIO

- 1 Introducción al Mindfulness
- 2 Crianza Mindful
- 3 Mindfulness y resiliencia
- 4 Educación Mindful: El lugar de la escuela
- 5 ¿Cómo enseñamos Mindfulness a los niños?
- 6 Ejes del Programa Trankilandia
- 7 Programa Trankilandia de Mindfulness y Regulación Emocional

## DATOS DE CONTACTO

Para **INSCRIPCIONES** solicitar formulario al mail  
proyectotrankilandia@gmail.com  
[Los cupos se asignan por orden de inscripción]

[www.trankilandia.com](http://www.trankilandia.com)